

МЕНЮ

11-18 лет

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50 МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150 ЧАЙ С САХАРОМ 200/10 ХЛЕБ 50 МАСЛО (ПОРЦИОНАМИ) 6 ЯБЛОКО 150	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30 ТЕРТЕЛИ МЯСНЫЕ ПФ 70 КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150 ЧАЙ С САХАРОМ 200/10 ХЛЕБ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50 ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ 170 ЯБЛОКО 150 ЧАЙ С САХАРОМ 200/10 ХЛЕБ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30 ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150 ГУЛЯШ 45/45 ЧАЙ С САХАРОМ 200/10 ХЛЕБ 50	КАША "ДРУЖБА" 150/5 МАСЛО (ПОРЦИОНАМИ) 10 СЫР (ПОРЦИОНАМИ) 10 ЧАЙ С САХАРОМ 200/10 ХЛЕБ 50 ЙОГУРТ 200	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50 МАКАРОНЫ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150/5 СОУС ТОМАТНЫЙ 30 КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ ПФ 70 ЧАЙ С САХАРОМ 200/10 ХЛЕБ 50	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ С ФИЛЕ ПТИЦЫ 200 ЧАЙ С САХАРОМ 200/10 ХЛЕБ 50 СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30 РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 75/50 РИС ПРИТУЩЕННЫЙ 200 ХЛЕБ 50 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 60/5 КАША МАННАЯ ВЯЖКАЯ 155 ЧАЙ С САХАРОМ 200/10 ХЛЕБ 50 ЙОГУРТ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200 БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ 40 ЧАЙ С САХАРОМ 200/10 ХЛЕБ 50 ЯБЛОКО 150
Обед									
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЕЦОВ 60 СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 200/10 ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 180 ХЛЕБ 40 ЧАЙ С САХАРОМ 200/10 ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50 СУП ПАЛША ДОМАШНИЙ 200 ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 130 ХЛЕБ 50 ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30 ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200/5 МАКАРОНЫ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150/5 ХЛЕБ 40 ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60 СВЕКОЛЬНИК 200/10 КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ПФ 70 КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150/5 ХЛЕБ 40 ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 250 МАКАРОНЫ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150/5 КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ ПФ 70 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 ХЛЕБ 40 ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЕЦОВ 60 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПЮЙ 250 РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ 225 ХЛЕБ 40 ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200 РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ 160 ХЛЕБ 40 ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 ХИРСЕЛЬ 200	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50 ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200/5 МАКАРОНЫ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150/5 МЯСО ПТИЦЫ ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ 45/45 ХЛЕБ 40 ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 250/10 ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200 ХЛЕБ 40 ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200 ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150/10 КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130 ТЕРТЕЛИ МЯСНЫЕ ПФ 70 ХЛЕБ 40 ХЛЕБ РЖАНОЙ 40 ЧАЙ С САХАРОМ 200/10















