

С.В. Васильев
 (7-10 (10 дней))

Вывод (г)	Наименование блюда	эт. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак</u>		
50	Гуляш	Калорийность-40, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-1
200	Пюре гороховое	Калорийность-341, Белки-23, Жиры-7, Углеводы-47
200	Чай с сахаром	Калорийность-60, Углеводы-15
10	Сыр порционный	Калорийность-38, Белки-2, Жиры-3
50	Хлеб пшеничный	Калорийность-114, белки-4, Жиры-1, Углеводы-23
Итого за Завтрак		Калорийность-593, Белки-33, Жиры-13, Углеводы-86
<u>Обед</u>		
200/10	Свекольник со сметаной	Калорийность-213, Белки-15, Жиры-4, Углеводы-86
60	Тефтели рыбные с томатным соусом	Калорийность-378, Белки-24, Жиры-27, Углеводы-11
150/5	Каша ячневая рассыпчатая	Калорийность-90, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-8
200	Кисель	Калорийность-55, Углеводы-14
40	Хлеб ржаной-пшеничный	Калорийность-79, Белки-2, Углеводы-16
45	Хлеб пшеничный	Калорийность-103, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20
Итого за Обед		Калорийность-918, Белки-47, Жиры-38, Углеводы-155
Итого за день		Калорийность-1 511, Белки-80, Жиры-51, Углеводы-241

Оценки

дир. П. В. Сидорова (П-18 (10 дней))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
50	Гуляш	Калорийность-40, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-1
200	Пюре гороховое	Калорийность-341, Белки-23, Жиры-7, Углеводы-47
200	Чай с сахаром	Калорийность-60, Углеводы-15
10	Сыр порционный	Калорийность-38, Белки-2, Жиры-3
50	Хлеб пшеничный	Калорийность-114, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-23
Итого за Завтрак		Калорийность-593, Белки-33, Жиры-13, Углеводы-86
Обед		
200/10	Свекольник со сметаной	Калорийность-213, Белки-15, Жиры-4, Углеводы-86
60	Тефтели рыбные с томатным соусом	Калорийность-378, Белки-24, Жиры-27, Углеводы-11
150/5	Каша ячневая рассыпчатая	Калорийность-90, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-8
200	Кисель	Калорийность-55, Углеводы-14
40	Хлеб ржаной-пшеничный	Калорийность-79, Белки-2, Углеводы-16
45	Хлеб пшеничный	Калорийность-103, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-20
Итого за Обед		Калорийность-918, Белки-47, Жиры-38, Углеводы-155
Итого за день		Калорийность-1 511, Белки-80, Жиры-51, Углеводы-241

Сидорова

ООО "ПРИСТЕЖИ"

20.05.2022

(11-18 (10 дней))

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-91, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-18
200	Чай с сахаром	Калорийность-60, Углеводы-15
100	Кисломолочный продукт	Калорийность-37, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-6
200/10	Каша пшеничная молочная жидкая	Калорийность-232, Белки-7, Жиры-11, Углеводы-27
50	Бутерброд с сыром	Калорийность-205, Белки-7, Жиры-20
Итого за Завтрак		Калорийность-645, Белки-21, Жиры-34, Углеводы-66
	Обед	
250	Суп картофельный с	Калорийность-112, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-10
150	Макаронные изделия	Калорийность-236, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-36
60	Котлеты из мяса цыпленка с томатным соусом	Калорийность-264, Белки-17, Жиры-19, Углеводы-7
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-91, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-18
40	Хлеб ржаной-пшеничный	Калорийность-79, Белки-2, Углеводы-16
200	Компот из плодов сухих витаминизированный (смесь косточковых плодов)	Калорийность-92, Белки-1, Углеводы-26
Итого за Обед		Калорийность-874, Белки-33, Жиры-32, Углеводы-113
Итого за день		Калорийность-1 519, Белки-54, Жиры-66, Углеводы-179

ООО "ПРИСТЕЖИ"

20.05.2022

(7-11 (10 дней))

Выход (г)	Наименование блюда	эл. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-91, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-18
200	Чай с сахаром	Калорийность-60, Углеводы-15
100	Кисломолочный продукт	Калорийность-37, Белки-4, Жиры-2, Углеводы-6
200/10	Каша пшеничная молочная жидкая	Калорийность-232, Белки-7, Жиры-11, Углеводы-27
50	Бутерброд с сыром	Калорийность-205, Белки-7, Жиры-20
Итого за Завтрак		Калорийность-645, Белки-21, Жиры-34, Углеводы-66
	Обед	
250	Суп картофельный с	Калорийность-112, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-10
150	Макаронные изделия	Калорийность-236, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-36
60	Котлеты из мяса цыпленка с томатным соусом	Калорийность-264, Белки-17, Жиры-19, Углеводы-7
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-91, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-18
40	Хлеб ржаной-пшеничный	Калорийность-79, Белки-2, Углеводы-16
200	Компот из плодов сухих витаминизированный (смесь косточковых плодов)	Калорийность-92, Белки-1, Углеводы-26
Итого за Обед		Калорийность-874, Белки-33, Жиры-32, Углеводы-113
Итого за день		Калорийность-1 519, Белки-54, Жиры-66, Углеводы-179

17.05.2022

(11-18 (10 дней))

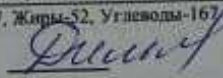
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Завтрак		
30	Огурец свежий	Калорийность-4, Углеводы-1
60	Тефтели мясные с томатным соусом	Калорийность-206, Белки-13, Жиры-15, Углеводы-6
200	Каша гречневая	Калорийность-229, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-35
100	Сок	Калорийность-18, Углеводы-4
50	Хлеб пшеничный	Калорийность-114, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-23
100	Чай с сахаром	Калорийность-30, Углеводы-7
Итого за Завтрак		Калорийность-601, Белки-25, Жиры-22, Углеводы-76
Обед		
200	Суп-лапша домашняя с курицей	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-9
180	Жаркое по-домашнему (курица)	Калорийность-282, Белки-22, Жиры-12, Углеводы-15
200	Чай с сахаром	Калорийность-60, Углеводы-15
40	Хлеб ржаной-пшеничный	Калорийность-79, Белки-2, Углеводы-16
50	Хлеб пшеничный	Калорийность-114, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-23
Итого за Обед		Калорийность-622, Белки-31, Жиры-18, Углеводы-78
Итого за день		Калорийность-1 223, Белки-56, Жиры-40, Углеводы-154

Дима

17.05.2022

(7-10 (10 дней))

Выход (г)	Наименование блюда	эм. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	<u>Завтрак</u>	
30	Огурец свежий	Калорийность-4, Углеводы-1
60/50	Тесты мясные с томатным соусом	Калорийность-378, Белки-24, Жиры-27, Углеводы-11
200	Каша гречневая	Калорийность-229, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-35
100	Сок	Калорийность-18, Углеводы-4
50	Хлеб пшеничный	Калорийность-114, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-23
200	Чай с сахаром	Калорийность-60, Углеводы-15
	Итого за Завтрак	Калорийность-803, Белки-36, Жиры-34, Углеводы-89
	<u>Обед</u>	
200	Суп-лапша домашняя с курицей	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-9
180	Жаркое по-домашнему (курица)	Калорийность-282, Белки-22, Жиры-12, Углеводы-15
200	Чай с сахаром	Калорийность-60, Углеводы-15
40	Хлеб ржаной-пшеничный	Калорийность-79, Белки-2, Углеводы-16
50	Хлеб пшеничный	Калорийность-114, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-23
	Итого за Обед	Калорийность-622, Белки-31, Жиры-18, Углеводы-78
	Итого за день	Калорийность-1425, Белки-67, Жиры-52, Углеводы-167



(7-10 (10 дней))

Всего ед.	Наименование: <i>Бездрожжевые макаронные изделия с твердым сыром</i>	мг, ден. (коэф), белки (б), углеводы (у), жиры (ж), минеральные вещества (мв)
--------------	--	---

220	Макаронные изделия с твердым сыром	Калорийность-408, Белки-13, Жиры-19, Углеводы-42
150	Фарш	Калорийность-45, Белки-1, Углеводы-12
50	Хлеб пшеничный	Калорийность-114, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-33
10	Масло сливочное	Калорийность-75, Жиры-8

200/10	Чай с сахаром	Калорийность-43, Углеводы-16
Итого за Закупку!		Калорийность-725, Белки-18, Жиры-28, Углеводы-93
Обез		

250/10	Суп из овощей	Калорийность-72, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-6
180	Пилов из филе птицы	Калорийность-259, Белки-4, Жиры-10, Углеводы-39
200/10	Чай с сахаром	Калорийность-43, Углеводы-16
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18
40	Хлеб ржаной	Калорийность-79, Белки-2, Углеводы-16

Итого за Обед Калорийность-564, Белки-11, Жиры-15, Углеводы-95
Итого за день Калорийность-1289, Белки-29, Жиры-43, Углеводы-188

Сидя

(11-18 (10 дней))

Почтовый индекс	Надлежащие органы	№ акт. (догов. докум. прочие) (с. 10)
01	Запись	внесены (с. 10, приложение №1)

220 Мульчирующие вещества с торфяным субстратом

150 Другие

60 Хлеб пшеничный

10 Масло сливочное

200/10 Чай витаминизированный с травами с сахаром

250/10 Суп из овощей

180 Папе из филе тунца

200/10 Чай с сахаром

40 Хлеб пшеничный

40 Хлеб ржаной



Итого за закупку/ Обед

Качественность-72, Баланс-2, Жир-4, Углевода-6

Качественность-59, Баланс-4, Жир-10, Углевода-39

Качественность-63, Углевода-18

Качественность-91, Баланс-3, Жир-1, Углевода-18

Качественность-79, Баланс-2, Углевода-18

Итого за Обед

Качественность-564, Баланс-11, Жир-13, Углевода-65

Итого за Азия

Качественность-1291, Баланс-30, Жир-41, Углевода-78

Signature