

**(7-10 (10 дней))**

Продукты питания  
в граммах, сырых, без учета жиров, углеводов и белков

Детский

005 **Завтрак из творога с соевым**

Калорийность: 104, Белки: 11, Жиры: 8, Углеводы: 13

133 **Каши мясные мясные**

Калорийность: 178, Белки: 4, Жиры: 8, Углеводы: 29

50 **Хлеб пшеничный**

Калорийность: 114, Белки: 4, Жиры: 1, Углеводы: 23

200/70 **Чай с сахаром**

Калорийность: 41, Углеводы: 10

700 **Поздний для детского питания**

Калорийность: 65, Белки: 5, Жиры: 3, Углеводы: 4

Питание на завтрак / Обед

250/70 **Вода с йогуртом и витаминизированной соевым**

Калорийность: 108, Белки: 3, Жиры: 5, Углеводы: 12

150 **Пирог из фруктов пшеница**

Калорийность: 216, Белки: 3, Жиры: 8, Углеводы: 33

200 **Компот из сухофруктов**

Калорийность: 46, Углеводы: 14

40 **Хлеб пшеничный**

Калорийность: 91, Белки: 3, Жиры: 1, Углеводы: 18

40 **Хлеб ржаной**

Калорийность: 29, Белки: 2, Углеводы: 16

Питание на Обед Калорийность: 350, Белки: 11, Жиры: 14, Углеводы: 52

Питание на ужин Калорийность: 179, Белки: 3, Жиры: 3, Углеводы: 17

*Handwritten signature*

11-18 (10 дней)

15.09.2022

Итого по	Материальные затраты	на учет (свалка, брак) 623 уценены (0)
		автоматический брак, списаны с производства

**Забитыми**

60/5	Затраты на проезд в/с/о	Контингент-104, Бонус-11, Жир-4, Урендай-13
	с/уценены в автозоне	
155	Книга ланная молочная	Контингент-174, Бонус-4, Жир-8, Урендай-32
	жидкая	
30	Хлеб пшеничный	Контингент-14, Бонус-4, Жир-1, Урендай-23
200/10	Чай с сахаром	Контингент-63, Урендай-18
200	Молочн для детского	Контингент-126, Бонус-10, Жир-6, Урендай-7
	питания	

Итого за Загорск? Контингент-412, Бонус-25, Жир-23, Урендай-81  
**Обед**

250/10	Борщ с капустой и	Контингент-108, Бонус-3, Жир-5, Урендай-12
	картофель со сметаной	
40	Хлеб пшеничный	Контингент-91, Бонус-3, Жир-1, Урендай-18
40	Хлеб ржаной	Контингент-79, Бонус-2, Урендай-16
200	Плов из птицы	Контингент-241, Бонус-13, Жир-21, Урендай-24
	Кочинот из плодов сухих	
200	витамицированные (смето	Контингент-92, Бонус-1, Урендай-26
	капусточковых изюмом)	

Итого за Обед? Контингент-711, Бонус-23, Жир-27, Урендай-96  
Итого за день? Контингент-1351, Бонус-51, Жир-50, Урендай-197

*Ваня*



