





(11-18 (10 дней))

Итого за **Обед** Категория: 18, Белки: 23, Жиры: 17, Углеводы: 54
 Итого за **дети** Категория: 18, Белки: 23, Жиры: 17, Углеводы: 54

Код товара	Наименование товара	Закупка	Категория	Белки	Жиры	Углеводы
30	Помидоры свежие		Категория: 7	Углеводы: 1		
45/45	Рыба, мучуница в поддоне с овощами		Категория: 17	Белки: 12, Жиры: 7, Углеводы: 6		
200	Рис пропаренный		Категория: 20	Белки: 3, Жиры: 3, Углеводы: 38		
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)		Категория: 14	Белки: 4, Жиры: 1, Углеводы: 23		
200	Компот из плодов сухих витаминизированный (семь ягодных плодов)	Итого за Закупка	Категория: 45	Белки: 22, Жиры: 17, Углеводы: 54		
		Обед				
200/5	Щи из капусты свежей со сметаной		Категория: 16	Белки: 15, Жиры: 3, Углеводы: 43		
45/45	Филе тунца, мучунице в соусе томатном		Категория: 16	Белки: 12, Жиры: 12, Углеводы: 4		
15/65	Макаронные изделия отварные с маслом		Категория: 24	Белки: 6, Жиры: 8, Углеводы: 38		
200/10	Чай с сахаром		Категория: 43	Углеводы: 16		
40	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)		Категория: 7	Белки: 2, Углеводы: 16		
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)		Категория: 21	Белки: 3, Жиры: 1, Углеводы: 18		
50	Озурек свежий		Категория: 2	Углеводы: 1		

Итого за **Обед** Категория: 18, Белки: 23, Жиры: 17, Углеводы: 54
 Итого за **дети** Категория: 18, Белки: 23, Жиры: 17, Углеводы: 54

Platen

(7-10 (10 дней))

Инициалы	Инициалы
Имя	Имя
Фамилия	Фамилия

30	Почтидори свежее	Калорийность-7, Углеводы-1
45/45	Рыба, тушеная в масле с овощами	Калорийность-175, Белки-12, Жиры-7, Углеводы-5
150	Рис приправленный	Калорийность-218, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-38
50	Хлеб пшеничный	Калорийность-114, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-23
	обогатченный (для детского питания)	
200	Компот из плодов сухих витаминизированный (сметв. калорийность 92, Белки-1, Углеводы-76)	Калорийность-92, Белки-1, Углеводы-76
	калорийность 40, Белки-21, Жиры-15, Углеводы-84	

Обед

200/5	Щи из капусты свежей со сметаной	Калорийность-340, Белки-15, Жиры-9, Углеводы-55
45/45	Филе минтай, тушеное в соусе томатном	Калорийность-162, Белки-12, Жиры-12, Углеводы-4
150/5	Макаронные изделия отварные с маслом	Калорийность-244, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-38
200/10	Чай с сахаром	Калорийность-63, Углеводы-16
40	Хлеб ржаной обдирный обогатченный (для детского питания)	Калорийность-79, Белки-2, Углеводы-15
40	Хлеб пшеничный обогатченный (для детского питания)	Калорийность-91, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-18

Доказательства витаминизации

Имя	Игорь для детского питания	Калорийность-63, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-4
-----	----------------------------	--

Итого за Обед Калорийность-985, Белки-38, Жиры-30, Углеводы-145

Итого за день Калорийность-1391, Белки-59, Жиры-45, Углеводы-195

Инициалы