

17.11.2022

№ 01  
№ 6  
№ 7  
№ 8  
№ 9  
№ 10  
№ 11  
№ 12  
№ 13  
№ 14  
№ 15  
№ 16  
№ 17  
№ 18  
№ 19  
№ 20  
№ 21  
№ 22  
№ 23  
№ 24  
№ 25  
№ 26  
№ 27  
№ 28  
№ 29  
№ 30  
№ 31  
№ 32  
№ 33  
№ 34  
№ 35  
№ 36  
№ 37  
№ 38  
№ 39  
№ 40  
№ 41  
№ 42  
№ 43  
№ 44  
№ 45  
№ 46  
№ 47  
№ 48  
№ 49  
№ 50  
№ 51  
№ 52  
№ 53  
№ 54  
№ 55  
№ 56  
№ 57  
№ 58  
№ 59  
№ 60  
№ 61  
№ 62  
№ 63  
№ 64  
№ 65  
№ 66  
№ 67  
№ 68  
№ 69  
№ 70  
№ 71  
№ 72  
№ 73  
№ 74  
№ 75  
№ 76  
№ 77  
№ 78  
№ 79  
№ 80  
№ 81  
№ 82  
№ 83  
№ 84  
№ 85  
№ 86  
№ 87  
№ 88  
№ 89  
№ 90  
№ 91  
№ 92  
№ 93  
№ 94  
№ 95  
№ 96  
№ 97  
№ 98  
№ 99  
№ 100  
№ 101  
№ 102  
№ 103  
№ 104  
№ 105  
№ 106  
№ 107  
№ 108  
№ 109  
№ 110  
№ 111  
№ 112  
№ 113  
№ 114  
№ 115  
№ 116  
№ 117  
№ 118  
№ 119  
№ 120  
№ 121  
№ 122  
№ 123  
№ 124  
№ 125  
№ 126  
№ 127  
№ 128  
№ 129  
№ 130  
№ 131  
№ 132  
№ 133  
№ 134  
№ 135  
№ 136  
№ 137  
№ 138  
№ 139  
№ 140  
№ 141  
№ 142  
№ 143  
№ 144  
№ 145  
№ 146  
№ 147  
№ 148  
№ 149  
№ 150  
№ 151  
№ 152  
№ 153  
№ 154  
№ 155  
№ 156  
№ 157  
№ 158  
№ 159  
№ 160  
№ 161  
№ 162  
№ 163  
№ 164  
№ 165  
№ 166  
№ 167  
№ 168  
№ 169  
№ 170  
№ 171  
№ 172  
№ 173  
№ 174  
№ 175  
№ 176  
№ 177  
№ 178  
№ 179  
№ 180  
№ 181  
№ 182  
№ 183  
№ 184  
№ 185  
№ 186  
№ 187  
№ 188  
№ 189  
№ 190  
№ 191  
№ 192  
№ 193  
№ 194  
№ 195  
№ 196  
№ 197  
№ 198  
№ 199  
№ 200  
№ 201  
№ 202  
№ 203  
№ 204  
№ 205  
№ 206  
№ 207  
№ 208  
№ 209  
№ 210  
№ 211  
№ 212  
№ 213  
№ 214  
№ 215  
№ 216  
№ 217  
№ 218  
№ 219  
№ 220  
№ 221  
№ 222  
№ 223  
№ 224  
№ 225  
№ 226  
№ 227  
№ 228  
№ 229  
№ 230  
№ 231  
№ 232  
№ 233  
№ 234  
№ 235  
№ 236  
№ 237  
№ 238  
№ 239  
№ 240  
№ 241  
№ 242  
№ 243  
№ 244  
№ 245  
№ 246  
№ 247  
№ 248  
№ 249  
№ 250  
№ 251  
№ 252  
№ 253  
№ 254  
№ 255  
№ 256  
№ 257  
№ 258  
№ 259  
№ 260  
№ 261  
№ 262  
№ 263  
№ 264  
№ 265  
№ 266  
№ 267  
№ 268  
№ 269  
№ 270  
№ 271  
№ 272  
№ 273  
№ 274  
№ 275  
№ 276  
№ 277  
№ 278  
№ 279  
№ 280  
№ 281  
№ 282  
№ 283  
№ 284  
№ 285  
№ 286  
№ 287  
№ 288  
№ 289  
№ 290  
№ 291  
№ 292  
№ 293  
№ 294  
№ 295  
№ 296  
№ 297  
№ 298  
№ 299  
№ 300  
№ 301  
№ 302  
№ 303  
№ 304  
№ 305  
№ 306  
№ 307  
№ 308  
№ 309  
№ 310  
№ 311  
№ 312  
№ 313  
№ 314  
№ 315  
№ 316  
№ 317  
№ 318  
№ 319  
№ 320  
№ 321  
№ 322  
№ 323  
№ 324  
№ 325  
№ 326  
№ 327  
№ 328  
№ 329  
№ 330  
№ 331  
№ 332  
№ 333  
№ 334  
№ 335  
№ 336  
№ 337  
№ 338  
№ 339  
№ 340  
№ 341  
№ 342  
№ 343  
№ 344  
№ 345  
№ 346  
№ 347  
№ 348  
№ 349  
№ 350  
№ 351  
№ 352  
№ 353  
№ 354  
№ 355  
№ 356  
№ 357  
№ 358  
№ 359  
№ 360  
№ 361  
№ 362  
№ 363  
№ 364  
№ 365  
№ 366  
№ 367  
№ 368  
№ 369  
№ 370  
№ 371  
№ 372  
№ 373  
№ 374  
№ 375  
№ 376  
№ 377  
№ 378  
№ 379  
№ 380  
№ 381  
№ 382  
№ 383  
№ 384  
№ 385  
№ 386  
№ 387  
№ 388  
№ 389  
№ 390  
№ 391  
№ 392  
№ 393  
№ 394  
№ 395  
№ 396  
№ 397  
№ 398  
№ 399  
№ 400  
№ 401  
№ 402  
№ 403  
№ 404  
№ 405  
№ 406  
№ 407  
№ 408  
№ 409  
№ 410  
№ 411  
№ 412  
№ 413  
№ 414  
№ 415  
№ 416  
№ 417  
№ 418  
№ 419  
№ 420  
№ 421  
№ 422  
№ 423  
№ 424  
№ 425  
№ 426  
№ 427  
№ 428  
№ 429  
№ 430  
№ 431  
№ 432  
№ 433  
№ 434  
№ 435  
№ 436  
№ 437  
№ 438  
№ 439  
№ 440  
№ 441  
№ 442  
№ 443  
№ 444  
№ 445  
№ 446  
№ 447  
№ 448  
№ 449  
№ 450  
№ 451  
№ 452  
№ 453  
№ 454  
№ 455  
№ 456  
№ 457  
№ 458  
№ 459  
№ 460  
№ 461  
№ 462  
№ 463  
№ 464  
№ 465  
№ 466  
№ 467  
№ 468  
№ 469  
№ 470  
№ 471  
№ 472  
№ 473  
№ 474  
№ 475  
№ 476  
№ 477  
№ 478  
№ 479  
№ 480  
№ 481  
№ 482  
№ 483  
№ 484  
№ 485  
№ 486  
№ 487  
№ 488  
№ 489  
№ 490  
№ 491  
№ 492  
№ 493  
№ 494  
№ 495  
№ 496  
№ 497  
№ 498  
№ 499  
№ 500  
№ 501  
№ 502  
№ 503  
№ 504  
№ 505  
№ 506  
№ 507  
№ 508  
№ 509  
№ 510  
№ 511  
№ 512  
№ 513  
№ 514  
№ 515  
№ 516  
№ 517  
№ 518  
№ 519  
№ 520  
№ 521  
№ 522  
№ 523  
№ 524  
№ 525  
№ 526  
№ 527  
№ 528  
№ 529  
№ 530  
№ 531  
№ 532  
№ 533  
№ 534  
№ 535  
№ 536  
№ 537  
№ 538  
№ 539  
№ 540  
№ 541  
№ 542  
№ 543  
№ 544  
№ 545  
№ 546  
№ 547  
№ 548  
№ 549  
№ 550  
№ 551  
№ 552  
№ 553  
№ 554  
№ 555  
№ 556  
№ 557  
№ 558  
№ 559  
№ 560  
№ 561  
№ 562  
№ 563  
№ 564  
№ 565  
№ 566  
№ 567  
№ 568  
№ 569  
№ 570  
№ 571  
№ 572  
№ 573  
№ 574  
№ 575  
№ 576  
№ 577  
№ 578  
№ 579  
№ 580  
№ 581  
№ 582  
№ 583  
№ 584  
№ 585  
№ 586  
№ 587  
№ 588  
№ 589  
№ 590  
№ 591  
№ 592  
№ 593  
№ 594  
№ 595  
№ 596  
№ 597  
№ 598  
№ 599  
№ 600  
№ 601  
№ 602  
№ 603  
№ 604  
№ 605  
№ 606  
№ 607  
№ 608  
№ 609  
№ 610  
№ 611  
№ 612  
№ 613  
№ 614  
№ 615  
№ 616  
№ 617  
№ 618  
№ 619  
№ 620  
№ 621  
№ 622  
№ 623  
№ 624  
№ 625  
№ 626  
№ 627  
№ 628  
№ 629  
№ 630  
№ 631  
№ 632  
№ 633  
№ 634  
№ 635  
№ 636  
№ 637  
№ 638  
№ 639  
№ 640  
№ 641  
№ 642  
№ 643  
№ 644  
№ 645  
№ 646  
№ 647  
№ 648  
№ 649  
№ 650  
№ 651  
№ 652  
№ 653  
№ 654  
№ 655  
№ 656  
№ 657  
№ 658  
№ 659  
№ 660  
№ 661  
№ 662  
№ 663  
№ 664  
№ 665  
№ 666  
№ 667  
№ 668  
№ 669  
№ 670  
№ 671  
№ 672  
№ 673  
№ 674  
№ 675  
№ 676  
№ 677  
№ 678  
№ 679  
№ 680  
№ 681  
№ 682  
№ 683  
№ 684  
№ 685  
№ 686  
№ 687  
№ 688  
№ 689  
№ 690  
№ 691  
№ 692  
№ 693  
№ 694  
№ 695  
№ 696  
№ 697  
№ 698  
№ 699  
№ 700  
№ 701  
№ 702  
№ 703  
№ 704  
№ 705  
№ 706  
№ 707  
№ 708  
№ 709  
№ 710  
№ 711  
№ 712  
№ 713  
№ 714  
№ 715  
№ 716  
№ 717  
№ 718  
№ 719  
№ 720  
№ 721  
№ 722  
№ 723  
№ 724  
№ 725  
№ 726  
№ 727  
№ 728  
№ 729  
№ 730  
№ 731  
№ 732  
№ 733  
№ 734  
№ 735  
№ 736  
№ 737  
№ 738  
№ 739  
№ 740  
№ 741  
№ 742  
№ 743  
№ 744  
№ 745  
№ 746  
№ 747  
№ 748  
№ 749  
№ 750  
№ 751  
№ 752  
№ 753  
№ 754  
№ 755  
№ 756  
№ 757  
№ 758  
№ 759  
№ 760  
№ 761  
№ 762  
№ 763  
№ 764  
№ 765  
№ 766  
№ 767  
№ 768  
№ 769  
№ 770  
№ 771  
№ 772  
№ 773  
№ 774  
№ 775  
№ 776  
№ 777  
№ 778  
№ 779  
№ 780  
№ 781  
№ 782  
№ 783  
№ 784  
№ 785  
№ 786  
№ 787  
№ 788  
№ 789  
№ 790  
№ 791  
№ 792  
№ 793  
№ 794  
№ 795  
№ 796  
№ 797  
№ 798  
№ 799  
№ 800  
№ 801  
№ 802  
№ 803  
№ 804  
№ 805  
№ 806  
№ 807  
№ 808  
№ 809  
№ 810  
№ 811  
№ 812  
№ 813  
№ 814  
№ 815  
№ 816  
№ 817  
№ 818  
№ 819  
№ 820  
№ 821  
№ 822  
№ 823  
№ 824  
№ 825  
№ 826  
№ 827  
№ 828  
№ 829  
№ 830  
№ 831  
№ 832  
№ 833  
№ 834  
№ 835  
№ 836  
№ 837  
№ 838  
№ 839  
№ 840  
№ 841  
№ 842  
№ 843  
№ 844  
№ 845  
№ 846  
№ 847  
№ 848  
№ 849  
№ 850  
№ 851  
№ 852  
№ 853  
№ 854  
№ 855  
№ 856  
№ 857  
№ 858  
№ 859  
№ 860  
№ 861  
№ 862  
№ 863  
№ 864  
№ 865  
№ 866  
№ 867  
№ 868  
№ 869  
№ 870  
№ 871  
№ 872  
№ 873  
№ 874  
№ 875  
№ 876  
№ 877  
№ 878  
№ 879  
№ 880  
№ 881  
№ 882  
№ 883  
№ 884  
№ 885  
№ 886  
№ 887  
№ 888  
№ 889  
№ 890  
№ 891  
№ 892  
№ 893  
№ 894  
№ 895  
№ 896  
№ 897  
№ 898  
№ 899  
№ 900  
№ 901  
№ 902  
№ 903  
№ 904  
№ 905  
№ 906  
№ 907  
№ 908  
№ 909  
№ 910  
№ 911  
№ 912  
№ 913  
№ 914  
№ 915  
№ 916  
№ 917  
№ 918  
№ 919  
№ 920  
№ 921  
№ 922  
№ 923  
№ 924  
№ 925  
№ 926  
№ 927  
№ 928  
№ 929  
№ 930  
№ 931  
№ 932  
№ 933  
№ 934  
№ 935  
№ 936  
№ 937  
№ 938  
№ 939  
№ 940  
№ 941  
№ 942  
№ 943  
№ 944  
№ 945  
№ 946  
№ 947  
№ 948  
№ 949  
№ 950  
№ 951  
№ 952  
№ 953  
№ 954  
№ 955  
№ 956  
№ 957  
№ 958  
№ 959  
№ 960  
№ 961  
№ 962  
№ 963  
№ 964  
№ 965  
№ 966  
№ 967  
№ 968  
№ 969  
№ 970  
№ 971  
№ 972  
№ 973  
№ 974  
№ 975  
№ 976  
№ 977  
№ 978  
№ 979  
№ 980  
№ 981  
№ 982  
№ 983  
№ 984  
№ 985  
№ 986  
№ 987  
№ 988  
№ 989  
№ 990  
№ 991  
№ 992  
№ 993  
№ 994  
№ 995  
№ 996  
№ 997  
№ 998  
№ 999  
№ 1000

Нисосисовитие Ваква

м. чен (жак), белок (б), углеводы (г),  
клетчатка (к), витаминизация (в)Завтрак

60/5	Запеканка из творога с со сгущенным молоком	Калорийность-164, Белки-11, Жиры-8, Углеводы-13
155/5	Каша манная молочная жидкая	Калорийность-180, Белки-3, Жиры-8, Углеводы-22
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	Калорийность-114, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-23
200/10	Чай с сахаром	Калорийность-63, Углеводы-16
100	Йогурт для детского питания	Калорийность-61, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-4

Итого за Завтрак Калорийность-584, Белки-25, Жиры-20, Углеводы-78Обед

250/10	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	Калорийность-108, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-12
150	Плов из филе птицы	Калорийность-216, Белки-3, Жиры-8, Углеводы-33
200	Компот из сухофруктов	Калорийность-36, Углеводы-14
30	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	Калорийность-68, Белки-3, Углеводы-14
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	Калорийность-99, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-20

Итого за Обед Калорийность-587, Белки-12, Жиры-14, Углеводы-93Итого за день Калорийность-1171, Белки-37, Жиры-34, Углеводы-171*Дневник*







17.11.2022

**11-18 (10 дней)**

Видов	МДЛУ	Итого за день
СОШ 11	Завтрак	Энергетичность 164, Белки 17, Жиры 8, Углеводы 15
68/3	Завтрак	Энергетичность 180, Белки 3, Жиры 8, Углеводы 23
155/3	Завтрак	Энергетичность 114, Белки 4, Жиры 1, Углеводы 21
50	Завтрак	Энергетичность 61, Углеводы 10
200/10	Завтрак	Энергетичность 94, Белки 4, Жиры 3, Углеводы 7
130	Завтрак	Энергетичность 613, Белки 28, Жиры 13, Углеводы 39
<b>Итого за Завтрак</b>		
<b>Обед</b>		
200/10	Обед	Энергетичность 47, Белки 2, Жиры 4, Углеводы 10
150	Обед	Энергетичность 216, Белки 3, Жиры 8, Углеводы 13
40	Обед	Энергетичность 91, Белки 3, Жиры 1, Углеводы 18
50	Обед	Энергетичность 99, Белки 3, Жиры 1, Углеводы 20
200	Обед	Энергетичность 62, Белки 1, Углеводы 26
<b>Итого за Обед</b>		
<b>Итого за день</b>		
Энергетичность 565, Белки 12, Жиры 14, Углеводы 107		
Энергетичность 1 290, Белки 40, Жиры 36, Углеводы 34 186		

*Директор*