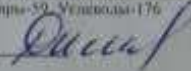


25.11.2022

(7-10 (10 дней))

Виды (г)	Наименование блюда	на белк. (г), жиры (г), углеводы (г), клетчатка (г), минеральные соли (г)
<b>Завтрак</b>		
150/5	Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба"	Калорийность-309, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-59
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	Калорийность-114, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-23
200	Чай с сахаром	Калорийность-60, Углеводы-15
70	Масло сливочное	Калорийность-75, Жиры-8
70	Сыр порционный	Калорийность-38, Белки-2, Жиры-1
100	Йогурт для детского питания	Калорийность-61, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-4
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-559, Белки-17, Жиры-21, Углеводы-71
<b>Обед</b>		
250	Суп картофельный с	Калорийность-112, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-10
150/5	Макаронные изделия	Калорийность-244, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-38
60/30	Котлеты из мяса цыпленка с томатным соусом	Калорийность-309, Белки-20, Жиры-22, Углеводы-9
200	Компот из сухофруктов	Калорийность-56, Углеводы-14
30	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	Калорийность-68, Белки-3, Углеводы-14
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	Калорийность-99, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-30
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-888, Белки-30, Жиры-36, Углеводы-105
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1447, Белки-53, Жиры-59, Углеводы-176



23.11.2022

ЗП в *Беларусь*  
(11-18 (10 дней))

Выход (г)	Наименование блюда	на 100 г (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамин D3, витамин E (мкг)
<b>Завтрак</b>		
150/3	Каша овсяная молочная (из пшена и риса) "Дружба"	Калорийность-709, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-70
50	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	Калорийность-114, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-23
200	Чай с сахаром	Калорийность-60, Углеводы-15
10	Масло сливочное	Калорийность-75, Жиры-8
10	Сыр порционный	Калорийность-38, Белки-2, Жиры-3
150	Йогурт для детского питания	Калорийность-94, Белки-8, Жиры-5, Углеводы-5
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-100, Белки-30, Жиры-23, Углеводы-72
<b>Обед</b>		
250	Суп картофельный с	Калорийность-112, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-10
150/5	Макаронные изделия	Калорийность-244, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-38
60/30	Котлеты из мяса цыпленка с томатным соусом	Калорийность-309, Белки-20, Жиры-22, Углеводы-9
200	Компот из сухофруктов	Калорийность-56, Углеводы-14
40	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	Калорийность-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	Калорийность-99, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-20
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-911, Белки-36, Жиры-37, Углеводы-109
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1501, Белки-66, Жиры-62, Углеводы-181

*Смирнов*



