



27.12.2022г.

(11-18 (10 дней))

Всего (кг)	Питательные вещества	м. бел. (г/кг), Белки (г), углеводы (г), жиры (г), вода (мл), витаминизированная (мл).
------------	----------------------	--

Завтрак I

- 220 **Жаркое по-домашнему (филе птицы)** Калорийность-344, Белки-27, Жиры-15, Углеводы-18
- 200 **Сок** Калорийность-35, Углеводы-8
- 200/10 **Чай с сахаром** Калорийность-63, Углеводы-16
- 50 **Хлеб пшеничный** Калорийность-114, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-23
- 50 **облаженный (для детского питания)** Калорийность-556, Белки-31, Жиры-18, Углеводы-65

Суп картофельный с

- 250 **макаронными изделиями с курицей** Калорийность-99, Белки-3, Углеводы-20
- 160 **Ризу из овощей с мясом** Калорийность-115, Белки-12, Жиры-5, Углеводы-16
- 200/10 **Чай с сахаром** Калорийность-63, Углеводы-16
- 50 **Хлеб ржаной обдирный** Калорийность-99, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-20

питания (для детского

- 40 **Хлеб пшеничный** Калорийность-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18
- 40 **облаженный (для детского питания)** Калорийность-467, Белки-21, Жиры-7, Углеводы-90

Итого за Обед Калорийность-1023, Белки-52, Жиры-23, Углеводы-155
Итого за день

Placel