







**(11-18 (10 дней))**

22.03.2023

Валюты (U)	Наименование валюты	мл. деп. (евро), Белны (Q), Угленовы (U), Итальяны (Y), Швейцарцы (S), Шведы (S)
------------	---------------------	--

**Зачислывае**

200	Прото из фигле пшцы	Калорыльнасць-286, Белны-4, Жыры-11, Углеводы-41
100	Яблоко	Калорыльнасць-29, Белны-1, Углеводы-5
200/10	Чай с сахаром	Калорыльнасць-63, Углеводы-16
50	Хлеб пшеничный	Калорыльнасць-114, Белны-4, Жыры-1, Углеводы-23
50	обогащенный (для детского питания)	Калорыльнасць-18, Белны-2, Жыры-3
10	Сыр порционный	Калорыльнасць-532, Белны-11, Жыры-15, Углеводы-88

**Итого за Заграве**

**Обед**

**Пи из капусты свежей со сметаной**  
Калорыльнасць-405, Белны-19, Жыры-9, Углеводы-54

**150/5 Масляные изделия отпарные с маслом**  
Калорыльнасць-244, Белны-6, Жыры-8, Углеводы-38

**45/45 Гречка**  
Калорыльнасць-16, Белны-4, Жыры-2, Углеводы-1

**200/10 Чай с сахаром**  
Калорыльнасць-63, Углеводы-16

**40 Хлеб пшеничный**  
Калорыльнасць-91, Белны-3, Жыры-1, Углеводы-18

**40 обогащенный (для детского питания)**  
Калорыльнасць-18, Белны-2, Жыры-3, Углеводы-8

**50 Хлеб ржаной обдирный**  
Калорыльнасць-99, Белны-3, Жыры-1, Углеводы-20

**50 обогащенный (для детского питания)**  
Калорыльнасць-147, Белны-4, Жыры-1, Углеводы-23

**Итого за Обед**  
Калорыльнасць-887, Белны-31, Жыры-21, Углеводы-147

**Итого за день**  
Калорыльнасць-1419, Белны-42, Жыры-36, Углеводы-235

г. Минск

*Quint*

методом  
и эмпирических исследований  
Общая характеристика методики  
вклад в суммарную шкалу предраспо  
Стимульный материал методики  
которые предусмотрены в тесте

ОБЩЕПЕДАГОГИЧЕСКИЙ  
ЦЕНТР



**(7-10 (10 дней))**

22.03.2023

Имя (Ф.И.О.): \_\_\_\_\_  
 Имя (Ф.И.О.): \_\_\_\_\_  
 Имя (Ф.И.О.): \_\_\_\_\_

**Завтрак**

- 170 **Плов из филе птицы** Калорийность-215, Белки-4, Жир-9, Углеводы-37
- 100 **Яблоко** Калорийность-29, Белки-1, Углеводы-5
- 200/70 **Чай с сахаром** Калорийность-63, Углеводы-16
- 50 **Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)** Калорийность-114, Белки-4, Жир-1, Углеводы-23

**Обед**

- 200/70 **Щи из капусты свежей со сметаной** Калорийность-154, Белки-13, Жир-6, Углеводы-24
- 75/5 **Макаронные изделия овальные с маслом** Калорийность-214, Белки-6, Жир-8, Углеводы-38
- 45/45 **Тунца** Калорийность-36, Белки-4, Жир-2, Углеводы-1
- 200/70 **Чай с сахаром** Калорийность-43, Углеводы-16
- 30 **Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)** Калорийность-68, Белки-3, Углеводы-14

- 50 **Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)** Калорийность-99, Белки-3, Жир-1, Углеводы-20

Итого за Обед: Калорийность-864, Белки-31, Жир-20, Углеводы-143  
 Итого за день: Калорийность-1315, Белки-40, Жир-40, Углеводы-274

*Витасел*